

## Gelungener Saisonstart der Leichtathleten



Foto v.l., Maximilian Witte, Daniel Ottenjann, Clemens Werner und Jan Doelfs



Nadine Lange

### Wettkampf: Regionalmeisterschaften der Region LVN-Mitte

Einen gelungenen Saisonstart hatten die Leichtathleten der Velberter SG bei den diesjährigen Regionalmeisterschaften in Dormagen. Bei guten äußeren Bedingungen mit leider etwas viel Gegenwind bei den Sprintdisziplinen konnten die Athletinnen und Athleten ab der Altersklasse U 16 viele gute Leistungen erzielen. Die beste Platzierung gelang dabei der 4x100m Staffel der Männer. In der Besetzung Maximilian Witte, Jan Doelfs, Clemens Werner und Schlussläufer Daniel Ottenjann verfehlten sie zwar in 43,63sec nur um wenige Hundertstel ihre Bestleistung, freuten sich aber dennoch über den dritten Platz und die Bronzemedailles. Daniel und Jan erzielten zudem über die 100m persönliche Bestzeiten in 12,18sec bzw. 12,80sec, während Clemens über die 200m in 24,00sec nur knapp über seiner Bestmarke blieb. Bei den Frauen qualifizierte sich Nadine Lange in 13,67sec für das B-Finale über 100m, wo sie Platz 6 belegte. Über 200m steigerte sie ihre Bestleistung auf beachtliche 27,90sec und auch im Weitsprung erzielte sie starke 4,75m. Ihrer Schwester Fabienne gelang in der Altersklasse U20 in 13,96sec ebenfalls die Quali für das 100m-Finale (Rang 7). In einem spannenden Weitsprungwettbewerb belegte sie mit 4,60m schließlich Rang 6, während Marlene Rodax erstmals die 4m-Marke knackte. In der Altersklasse U18 hatte Lara Lensing weniger Glück. Sie zeigte zwar weite Sprünge jenseits der 4m, traf dabei aber leider nicht den Absprungbalken, so dass die gemessenen Weiten nicht ihrem Sprungvermögen entsprachen. In der U16 ging erstmals Emma Krabbe zur Freude ihrer Trainerinnen Stina Goldau und Neele Franke über die 80m Hürden an den Start. Mit gutem Start und gelungenem 3er-Rhythmus erzielte sie eine gute Zeit von 15,33sec. Über die 100m sprintete sie in 14,92sec ins Ziel und im Weitsprung kam sie auf beachtliche 4,22m.

Uli Weise



Fabienne Lange



Emma Krabbe



Clemens Werner

## VSG-Termine 2024

- 07.06.24 Abnahme Sportabzeichen
- 08.06.24 Schlossstadt-Kürpokal Rollkunstlaufen
- 11.06.24 #TrikotTagNRW
- 15.06.24 Jugendausflug MOVIE-Park
- 16.06.24 LaminatDepot-Lauf mit Team VSGfit 21
- 29.06.24 Basketball 3X3-Turnier
- 29.06.24 Volleyball-Beachturnier
- 30.06.24 Finalrunde Beachhandball D-Jugend
- 08.07.-20.08.24 Sport im Park (Infos folgen)
- 01.08.24 Start Freiwilliges Soziales Jahr 24/25
- 23.08.24 Abnahme Sportabzeichen
- 31.08./01.09.24 Teilnahme am Parkfest
- 06.09.24 Dankern-Vortreffen
- 10.09.24 Leichtathletik-Mini-Olympiade
- 13.09.24 Seniorenfahrt (Gasometer Oberhausen)
- 20.09.24 Offene Stadtmeisterschaften Leichtathletik U10/U12/U14
- 22.09.24 Teilnahme am Schlangenfest
- 11.-18.10.24 Dankernfreizeit



## HSG Pokalsieger

Anfang Mai fand für die 3. Herren der HSG Velbert/Heiligenhaus im IKG in Heiligenhaus das letzte Saisonspiel der sogenannten Pokalrunde statt. Gegner waren die drittplatzierten Jungs vom TB Wülfrath IV, und die Adler konnten sich durch ein hart umkämpftes 37:37 (21:19) den ersten Tabellenplatz sichern.

Im Hinspiel war man noch 33:24 unterlegen, doch durch die Aussicht auf Platz 1 wurde nochmal alles gegeben, und man konnte am Ende einen Pokal, einen neuen Handball, sowie einen Kasten Kaltgetränke vom Schiedsrichterlehrwart entgegennehmen. Jetzt heißt es erstmal kurz durchatmen, bevor die Vorbereitung beginnt, und ab August in die neue Saison gestartet wird.

[www.velberter-sg.de](http://www.velberter-sg.de)