

Leichtathletik-Regionalmehrkampfmeisterschaften



EUSKIRCHEN. Der Wahnsinn! Als die sechs Velberter Siebenkämpferinnen nach den abschließenden 800m-Läufen die Ziellinie überquert hatten, konnten sie sich über vier Meistertitel, eine Vizemeisterschaft, drei vierte Plätze und einen fünften Platz bei den Regionalmeisterschaften freuen. Das gab es wohl noch nie. Aber von vorn: Vor gut 11 Monaten machten sich die sechs jungen Damen der Velberter SG auf den Weg, um den olympischen Siebenkampf zu bestreiten: Hürdensprint, Hochsprung, Kugelstoßen, 100m/200m-Sprint, Weitsprung, Speerwurf und 800m-Lauf. Der Siebenkampf ist die anspruchsvollste Disziplin in der Leichtathletik für die Mädchen und Frauen. Er fordert vielseitige Fähigkeiten in den Bereichen Schnelligkeit, Sprung- und Wurfkraft sowie Ausdauer. Außerdem gilt es jede Menge technische Fähigkeiten für die unterschiedlichen Disziplinen zu erlernen und zu verfeinern. Und letztlich braucht man ein große Portion Durchhaltevermögen und auch einfach viel Spaß am Sport.

Vivina Edegebe (W14), die jüngste im Team, war erst im letzten Winter von der Langenberger SG nach Velbert gewechselt. Und schon in ihrem ersten Jahr konnten ihre Trainerinnen Neele Franke und Stina Goldau sie für das Abenteuer Siebenkampf begeistern. Vivina ging völlig unbeeindruckt vom starken Teilnehmerfeld und der großen sommerlichen Hitze erfolgreich in den sieben Disziplinen auf Punktejagd. Besonders stark waren ihre 1,36m im Hochsprung. In der Endabrechnung fehlten ihr nur ganz wenige Punkte zum Silberrang. Aber auch mit Platz 4 im Vier- und Siebenkampf war bei Vivina und ihren Trainerinnen die Freude riesig.

Dass sich konsequentes Training trotz Wind, Regen und Kälte auszahlt, erfuhren auch die älteren Siebenkämpferinnen Lara Lensing (U18), Fabienne Lange und Marlene Rodax (beide noch U20, aber bei den Frauen am Start) sowie Nadine Lange und Stina Goldau (beide Frauen). Gemeinsam mit ihren Trainern Stefan Lange und Uli Weise bereiteten sie sich monatelang fleißig auf den Saisonhöhepunkt vor und ernteten nun die Früchte.

Lara sicherte sich in ihrem ersten Mehrkampf sowohl in der Vier- als auch in der Siebenkampfwertung der U18 gleich den Meistertitel der Region LVN-Mitte. Sie startete gut über die 100m Hürden sowie mit tollen 1,36m im Hochsprung in den Wettkampf und bestätigte auch in den anderen Disziplinen ihre gute Form. Bestleistungen über 200m und im Speerwurf folgte ein beherzter 800m-Lauf.

Eine Siebenkampfmansschaft der Frauen hatte es in Velbert wohl noch nie gegeben. Und ausgerechnet zum 160. Jubiläum der Velberter SG wurde sogar der regionale Meistertitel eingefahren. Nach zwei spannenden Wettkampftagen holten sich Fabienne, Marlene, Nadine und Stina schließlich Gold in der Mannschaftswertung. Der Trainingsfleiß hatte sich ausgezahlt. Alle vier hängten sich in alle sieben Disziplinen voll rein und überzeugten an beiden Wettkampftagen mit guten Leistungen. Sie feuerten sich auch immer wieder gegenseitig an, so wie es sich in einem guten Team nun mal gehört. Doch auch in der Einzelwertung überzeugten die vier jungen Damen. Stina musste zuletzt lange verletzungsbedingt pausieren und durfte endlich mal wieder auch im Wettkampf auf die Tartanbahn. Sie gewann überzeugend den Meistertitel in der Frauenklasse und konnte mit 10,25m sogar schon wieder eine neue Bestleistung im Kugelstoßen verzeichnen. Direkt hinter ihr auf dem Silberrang landete Nadine, die sich vor allem über ihre persönlichen Bestmarken über 200m und mit dem Speer freute. Die beiden U20-Athletinnen Fabienne und Marlene komplettierten nicht nur die Frauenmannschaft, sie zeigten bei den „Älteren“ auch richtig gute Leistungen. Insbesondere über die 100m Hürden, die 200m und im 800m-Lauf mischten sie munter mit und trugen damit entscheidend zu dem guten Mannschaftsergebnis bei. In der Einzelwertung landeten die beiden auf den Plätzen 4 und 5.
 Text/Bild Uli Weise

Termine 2024

- 10.09.24 Leichtathletik-Mini-Olympiade
- 13.09.24 Seniorenfahrt
(Gasometer Oberhausen)
- 13.09.24 Offene Stadtmeisterschaften
Leichtathletik U10/U12/U14
- 14:09.24 Ausflug der VSG-Kinder
in den AQUAPARK Oberhausen
- 22.09.24 Teilnahme am Schlangenfest
- 27.09.24 Abnahme Sportabzeichen
- 11.-18.10.24 Dankernfreizeit
- 02.11.24 Hwarang Kwan Do:
A Night of Motion Arts
- 09.11.24 kinder Joy of Moving –
Tag des Kinderturnens
- 16.11.24 KSB/SSB: Sport-Actions-Day
- 20.11.24 Winterturnen
- 23.11.24 ERSTE HILFE-Kurs
für ÜL-/ Helfer/innen
- 06.12.24 Senioren-Adventskaffeetrinken

www.velberter-sg.de

Maryam Kagar gewinnt Gold bei den Taekwondo AUSTRIAN OPEN 2024 in Südstadt!

