

Taekwondo



Zwei Starter holten zwei Medaillen für die VSG bei den Polen Open in Warschau.
 Maryam Kargar Jugend A -68 kg setzt ihre Siegesserie fort und gewinnt die Silbermedaille, Noel Polednik, Jugend A -59 kg gewinnt Bronze nach 2 Siegen bei den Polen Open in Warschau. Im Halbfinale unterliegt er nur knapp.

Schlangenfest 2024



Viel los war bei den VSG-Angeboten: Waffeln, Kaffee und gab es beim Taekwondo-Team, Klebetattoos bei den Turnern und die Leichtathleten boten einen Parcours mit Zeitmessung. Auch beim Bühnenprogramm war die VSG mit den Taekwondo-Sportlern, Rollkunstläuferinnen und der Selbstverteidigungs-Gruppe WAVES gut vertreten. Vielen Dank allen VSG-Helfern rund um das Velberter Stadtfest.

Termine 2024

- 27.09.24 Abnahme Sportabzeichen
- 11.-18.10.24 Dankernfreizeit
- 02.11.24 Hwarang Kwan Do:
A Night of Motion Arts
- 09.11.24 kinder Joy of Moving –
Tag des Kinderturnens
- 16.11.24 KSB/SSB: Sport-Actions-Day
- 20.11.24 Winterturnen
- 23.11.24 ERSTE HILFE-Kurs für ÜL-u. Helfer/innen
- 06.12.24 Senioren-Adventskaffeetrinken
- 04.01.25 Neujahrs-Volleyballturnier
- 11.01.25 BGN-Pokal: offene
Taekwondo Stadtmeisterschaften
- 28.05-01.06.25 Deutsches Turnfest in Leipzig

www.velberter-sg.de



Kontakt für Check-up und Fragen:

vsgfit21@gmx.de
 oder 02051-23505
 Termine auch unter
velbertersg.de/vsgfit21

Seniorenfahrt 2024

Am Freitag, den 13. September 2024 um 9:30 Uhr starteten wir mit 46 VSG-Senioren unseren Tagesausflug nach Oberhausen zur **Planet Ocean** – Ausstellung im Gasometer. Die neue Show beschäftigt sich mit der drohenden Zerstörung dieser so wichtigen Lebensräume für Tiere und Pflanzen. Um 14:00 Uhr trafen wir uns am Bus-Parkplatz und fuhren zum Centro und hatten Zeit zur freien Verfügung für einen Restaurant-Besuch oder ähnliches. Gut gelaunt traten wir um 17:00 Uhr die Rückfahrt nach Velbert an. Ein erlebnisreicher und schöner Tag ging zu Ende.



Volleyball

Spielergebnisse vom Wochenende

BZL8	Frauen	MTG Horst II – VSG Damen I	3:2
BZL16	Frauen	SG Langenfeld III VSG Damen II	0:3

Handball

Spielergebnisse vom Wochenende

RO gem. Jug. E	HSG V/H (a.K.) - TB Wülfrath	27:15
RO Männer	HSG V/H II - ME-Sport III	31:22
RKL Männer	SSG/HSV W'tal III - HSG V/H III	23:27
RO männl. Jug. D	SG Unterrath - HSG V/H	40:21
RO Frauen	Team W'tal-HSG V/H	29:20
RO männl. Jug. C	HSG Gerresheim - HSG V/H (a.K.)	44:16
RO männl. Jug. B	TB Wülfrath - HSG V/H	23:29
VL Männer	ETB SW Essen - HSG V/H	30:26

Spielbetrieb Vorschau

Do. 26.09.2024 Halle IKG Heiligenhaus	
19:00 RKL Männer	HSG V/H III - Team W'tal
Sa. 28.09.2024 Halle IKG Heiligenhaus	
16:15 RO männl. Jug. C	HSG V/H (a.K.) - NHC
So.29.09.2024 EMKA Sportzentrum Velbert	
16:00 VL Männer	HSG V/H - HSG Mülheim/Styrum
18:00 RO Frauen	HSG V/H- SSG/HSV Wuppertal II